

Nederland

Jonge automobilisten
grotere kans om in een
ongeluk terecht te komen





Zuid-Holland

Onderzoek

1. Ongevalscijfers
2. Literatuur: waarom?
3. Interviews met jongeren:
wat vinden zij?

Waarom jongeren?

Weinig rijervaring

1. Basisvaardigheden ✓

- Voertuigbeheersing



✗ 2. Hoge orde vaardigheden

- Gevaarherkenning
- Kalibratie
- Zelfbewustzijn



Wat zeggen jongeren zelf?

1. Zelfoverschatting

“Ik ben in één keer geslaagd voor mijn rijbewijs dus daarom heb ik wel het gevoel dat ik goed kan autorijden.”

2. Onzekerheid/angst bij complexe situaties

- Kruispunten met fietsers/fatbikes
- Tijdens spits of in grote steden
- Bij inparkeren
- Tunnels
- Regen

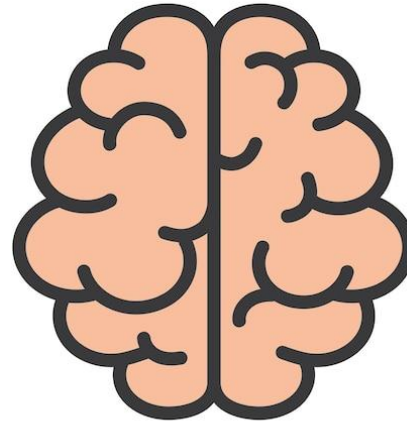
“Je kan niet op alles anticiperen”

Waarom jongeren?

Meer risicogedrag

1. Systeem voor beloning ✓

- 12 - 17 jaar
- Beloning, spanning, emotie, sociale waardering



✗ 2. Systeem voor controle

- Tot 25^e jaar
- Zelfcontrole en impulscontrole

Tijdelijk onevenwicht

Sterke drang naar beloning, maar nog beperkte remming.
Verhoogd **risico gedrag**, vooral in bijzijn van leeftijdsgenoten



Wat zeggen jongeren zelf?

1. Te hard rijden

- Meestal onbewust en <10km
- Soms bewust en extreem:

“Als we wisten waar de trajectcontroles niet zijn, dan was het geen uitzondering als we daar dan 150 of 160 km per uur reden.”

2. Afleiding door anderen

- Veel genoemd

“Je bent een beetje aan het lachen en praten. Dan merk je dat degene die aan het stuur zit ook mee wil praten en daarmee verlies je al een beetje focus.”



Wat zeggen jongeren zelf?

3. Afleiding door telefoon

- Veel genoemd. Soms om muziek te veranderen
- Zien dit vooral bij leeftijdsgenoten

4. Rijden onder invloed

- Kwam sporadisch naar voren
- Verhalen vooral over leeftijdsgenoten

5. Gordeldracht

- Iedereen draagt gordels
- Jongeren vinden dit volkomen normaal

Lokale ongevallen

Waterschap Hollandse Delta:

- Nachtelijke ongevallen;
 - Eenzijdige botsingen;
 - Leeftijdsgenoten als passagier.
-
- Spitsuren



Zuid-Holland



Wat zeggen jongeren zelf?

1. (Bijna-)ongevallen door gedrag van anderen

2. Druk verkeer zorgt voor onveilig gevoel

- Rotterdam en Den Haag
- Trams
 - Ander soort risicogedrag in rustige gebieden:

“Je hebt alle ruimte in de polder. Als je daar een bocht neemt, neem je hem gewoon midden op de weg.”

3. Aggressieve/ongeduldige rijstijl

“Je moet vaker vechten voor je plek op de weg om bijvoorbeeld een afslag te halen, dan op andere plekken”

Kortom:

Onervaren:

1. Aandacht voor zelfoverschatting
2. Blijvend trainen van hogere orde vaardigheden

Risicogedrag:

1. Differentiëren in aanpak snelheid
2. Aandacht voor groepsverband: weerbaarheid & zelfcontrole
3. Communiceren van positieve sociale normen



The Day After: trainen zelfcontrole

Preventief: ingrijpen vóórdát gedrag wordt aangeleerd

- **Fysieke ‘escaperoom’**
- Zelfcontrole, wilskracht, weerstaan verleidingen
- Kwaliteiten inzetten om verleidingen te weerstaan



Blikveld gevaarherkenningstraining



Blikveld gevaarherkenningstraining



Effectstudie SWOV:

- Eye-tracking experiment
- Rijsimulator → Blikveld-training → rijsimulator
- Significant vaker kijken naar potentiële gevaren, ook na 5 maanden

Blikveld gevaarherkenningstraining



Blikveld gevaarherkenningstraining



Meer weten?



Saar Hadders



saar@teamalert.nl

Lees meer over jongeren en hun gedrag in het verkeer via ons **kenniscentrum**:

<https://teamalert.nl/zakelijk/kenniscentrum/>

